

BIO

Renilde Vos (° Leuven, 13 februari 1964) heeft een jarenlange ervaring op het vlak van spirituele begeleiding, en levensbeschouwelijke en religieuze vorming van jongeren en volwassenen. Zij behaalde een licentie Godsdienstwetenschappen, een licentie Theologie en het Aggregaatsdiploma secundair onderwijs aan de KU Leuven.

Het tot nu toe grootste deel van haar professionele loopbaan was zij werkzaam in het onderwijs. Zo gaf zij gedurende 15 jaar godsdienst aan de 3de graad van het secundair onderwijs in het Sint-Ursula-Instituut in Onze-Lieve-Vrouw-Waver. Ook het vak *Experimenteren met mediteren*, dat zij zelf vorm gaf, behoorde daar tot haar opdracht. Samen met Peter De Burghgraeve ontwikkelde zij een methode om de levensbeschouwelijke inslag van het vak godsdienst sterker te activeren. Het nascholingsproject *Back to the point* van Katholiek Onderwijs Vlaanderen bracht deze methode tot op de Vlaamse werkvloer.

Zij werkte gedurende 3 jaar in de Oude Abdij in Drongen, een vormingscentrum van de jezuïeten. Van 2011 tot 2015 was zij stafmedewerker van UP, de Universitaire Parochie van KU Leuven. Naast beleidswerk ging haar aandacht daar naar het uitbouwen, vormgeven en verzorgen van het vormingsluik (lezingen, workshops, studiedagen, individuele spirituele begeleiding, ...). Zij was tevens voorganger in UP.

Nadien was zij werkzaam als nascholer voor Katholiek Onderwijs Vlaanderen in het nascholingsproject *De eigen levensbeschouwelijke competenties versterken*.

Naast een academische vorming genoot Renilde Vos ook een spirituele vorming. Geboeid door de ignatiaanse traditie doorliep zij de Geestelijke Oefeningen (van Ignatius van Loyola) in het dagelijks leven. Samen met een aantal anderen kreeg zij een door de jezuïeten opgezette vorming als begeleider van de Geestelijke Oefeningen. Zij is verder ook vertrouwd met meditatie en Mindfulness en geeft workshops die de spirituele zijde van Mindfulness belichten.

In 2003 behaalde zij het getuigschrift 'Basisopleiding in Persoonlijke Begeleiding' van het CCV Antwerpen (Jef Stevens).

Sedert 2003 is Renilde Vos werkzaam als spiritueel begeleider – voor de Geestelijke Oefeningen en sedert 2011 ook in het bijzonder voor het traject *Op zoek naar de grondmelodie* dat zij zelf vorm gaf.

Renilde Vos is gehuwd en heeft drie kinderen.